

BAGNO DI GONG
campane tibetane
ed altri strumenti antichi
sotto le stelle nel Parco Oglio Nord



Effetti e benefici: riduce il livello di stress e di ansia, migliora la qualità del sonno, dona un profondo senso di rilassamento

Venerdì 13 Luglio alle 21,00

portare materassino

in caso di pioggia si svolgerà all'interno

costo di partecipazione € 20,00

GongMaster Monica Benatti

Casa del Parco Oglio Nord
Via Madonna di Loreto
Loc. Molino Basso-Torre Pallavicina (BG)

info e prenotazioni
Parco Oglio Nord 0363 996556
Monica 335 5207031